

SocioSpartan Race

aneb kdo dokončí závod a nevzdá ho, je pro nás vítěz!

PRAVIDLA

Závod se skládá z **běhu/chůze a plnění různých úkolů na několika stanovištích**. Zúčastnit se mohou dvoučlenná nebo tříčlenná družstva bez ohledu na věk a pohlaví. Startovat se bude intervalovým způsobem v odstupech 3 minut mezi jednotlivými družstvy a každému družstvu se bude měřit čas. Všechna družstva dostanou mapu trati včetně jednotlivých stanovišť s úkoly a kartičku, na kterou budou sbírat razítka za splnění úkolů na jednotlivých stanovištích a na níž budou pořadatelé zaznamenávat časovou penalizaci při nesplnění některého z úkolů. Vítězí družstvo, které absolvuje trať včetně všech úkolů nejrychleji. Máme pro Vás nachystané ceny pro nejlepší, na drobné dárky se však mohou těšit všichni zúčastnění.

Jednotlivé úkoly budou zahrnovat plazení, ručkování, lezení, brodění se řekou, orientaci v prostoru, ale také třeba porozumění čtenému textu. Doporučujeme oblečení, které je možné zašpinit, a plavky.

Není se třeba ničeho bát, úkoly nejsou náročné a může je zvládnout opravdu každý!

ZÁZEMÍ ZÁVODU

Závod proběhne 31. 5. 2018 v přílehlém okolí OSPM. Sraz a prezentace proběhne v areálu OSPM, Celní 15/3, 639 00 Brno od 9.00 do 10.15. Start závodu v 10.30 „**v kopcí u DUCK BARU**“ (cca 500 m od OSPM).

Po závodě je možné využít sprchy.

TRASA ZÁVODU

Trasa závodu měří cca 6 km s převýšením cca 300 m+.



STARTOVNÉ ZA DRUŽSTVO

100,- Kč registrace na mail dobsickova.martina@brno.cz do 28. 5.

150,- Kč na místě bez registrace

Startovné zahrnuje ceny, občerstvení na trase, těstoviny s omáčkou (masová nebo bezmasá varianta), závin a domácí bezovou limonádu po závodě.

Těšíme se na Vás a doufáme, že se Vám závod bude líbit alespoň stejně tak, jako tomu bylo v minulých ročnících Socioduatlonu.